

Resumen mensual:

RESULTADOS DE GESTIÓN

CAMEOF

ENERO 2023

➤ Brindis sin riesgos

DIA: 31-12-2022

SOPORTE: WEB

MEDIO: LOS ANDES

LINK: <https://www.losandes.com.ar/salud/brindis-sin-riesgos-consejos-para-evitar-accidentes/>

Brindis sin riesgos: consejos para evitar accidentes



Las festividades de fin de año pueden resultar algo accidentadas si es que no se tienen los recaudos necesarios para evitar accidentes en la visión.



[Redacción Los Andes](#)

Sábado, 31 de diciembre de 2022 00:00 hs

El **corcho** de las sidras, champagne y otras bebidas gasificadas pueden transformarse en proyectil que suele alcanzar hasta 80 kilómetros por hora. Por

eso, a la hora de descorchar hay que tener mucho cuidado con los ojos para evitar traumatismos que pueden llevar a la pérdida visual permanente. En este marco, la **Cámara de Medicina Oftalmológica (CAMEOF)** realizó algunas recomendaciones para prevenir un trauma ocular a la hora de destapar una botella y otros contratiempos en plena celebración:

ESPUMANTES: ¡CUIDADO AL DESTAPAR LAS BOTELLAS!

Para destapar una botella de cualquier espumante, la CAMEOF recomienda hacerlo con sumo cuidado para evitar accidentes. Cuando el ojo recibe un impacto directo del proyectil (corcho), sufre un acortamiento anteroposterior y esta brusca deformación puede generar:

- Retroceso del ángulo iridocorneal que puede evolucionar en un glaucoma de difícil tratamiento.
- Desinserción del iris.
- Desinserción del cristalino (luxación).
- Catarata traumática.
- Ruptura de la inserción del vítreo produciendo desgarros de retinas, diálisis o desgarros gigantes de complejo tratamiento y microcirugías.
- Edema de mácula con o sin agujero macular que compromete la capacidad visual.
- Avulsión del nervio óptico: grave secuela de un traumatismo que probablemente no puede tratarse y deje secuelas permanentes.



SOS: PIROTECNIA SIN CONTROL

Más allá de los accidentes producidos por los corchos, también se registran en esta época muchos sucesos otros provocados por la pirotecnia.

La CAMEOF advierte las lesiones provocadas por la pirotecnia pueden ser vanas o dejar secuelas de por vida. Por eso, para evitar complicaciones se indica:

- El uso de anteojos de policarbonato que se consiguen en cualquier ferretería a un costo muy accesible.
- Observar a los fuegos artificiales desde una distancia prudencial. En el caso de las cañitas voladoras se recomienda no usar latas para

sujetarlas, ya que estas se pueden disparar en sentido opuesto y causar lesiones.

Las quemaduras causadas por los fuegos artificiales s en la visión suelen ser superficiales, pero pueden causar:

- Úlceras corneales que mejoran con pocas horas de oclusión (tener el ojo tapado)
- Graves lesiones que ponen en peligro la integridad ocular.

REPERCUSIONES

28-12-22 Nota radio María Inés Reale - ADJUNTO
--

➤ VISIÓN- EJERCICIOS PARA MEJORAR

DIA: 01-02-2023

SOPORTE: WEB

MEDIO: INFOBAE

LINK: https://www.clarin.com/internacional/estas-son-las-6-enfermedades-de-la-vista-mas-comunes_0_tGx61VjrJv.html

Visión: 10 ejercicios que debe practicar para mejorarla naturalmente

Son un recurso sencillo y efectivo para cuidar la salud ocular y prevenir patologías que pueden resultar irreversibles.



Mejorar la visión naturalmente. Existen muchos ejercicios sencillos y efectivos para combatir o retardar patologías oculares. /Foto: Archivo Clarín.

01/01/2023 14:21

Al igual que otras partes del cuerpo, los ojos tienen músculos que se pueden ejercitar. Hacer **ejercicios visuales** es muy importante para prevenir patologías oculares y ayudar a mantener una visión saludable de manera natural.

Lo cierto es que si bien existen casos que requieren tratamientos médicos avanzados, hay también algunos recursos sencillos y efectivos para contrarrestar **dificultades oculares**.

El especialista en oftalmología, Omar López Mato, director del Instituto de la Visión y miembro de la Cámara de Medicina Oftalmológica (CAMEOF) advierte, sin embargo, que “a veces se recomiendan ejercicios, como el de comprimir los ojos con dedos y palmas, que no son aconsejables porque está demostrado que frotarse los ojos aumenta la incidencia de queratocono, una deformación de la cornea que en ciertos casos requiere cirugía”. **Entonces, ¿cuáles son los ejercicios que se deben practicar para mejorar la visión?**

10 ejercicios que debe practicar para mejorar la visión naturalmente



Mejorar la visión naturalmente. Si hay un uso prolongado de dispositivos es conveniente cambiar la dirección de la mirada. Hacer una pausa cada 15 o 20 minutos. /Foto: Archivo Clarín.

Estos son diez ejercicios que aconseja el doctor López Mato y que se pueden practicar para mejorar la visión naturalmente:

1. Parpadear. El parpadeo tiene una función esencial para la salud ocular. Si no parpadeamos, no se distribuyen las lágrimas y las córneas se secan. Por ejemplo, cuando estamos muy atentos frente a una pantalla del celular o computadora, la frecuencia del parpadeo baja y aparecen los ojos rojos, una sensación de cuerpo extraño y lagrimeo.

Por esta razón, cuando se está frente a una pantalla por mucho tiempo, es importante parpadear con más frecuencia y cada hora, alejar los ojos de la pantalla, mirar a lo lejos y tener los ojos cerrados por unos segundos.

2. Para fortalecer los músculos internos del ojo. Colocar un lápiz a la distancia del propio brazo estirado y no perder la mirada en él a medida que lo acercamos a la nariz tratando de llevar los ojos “hacia adentro”.

3. Cambiar la dirección de la mirada. Al mantener la mirada fija mucho tiempo al frente de algún dispositivo electrónico (celular, tv, computadora, etc.), es conveniente cambiar la dirección de la mirada. Por ejemplo, con los ojos abiertos formar círculos en ambos sentidos, dirigir la vista para la derecha, izquierda, abajo y arriba. Repetir esta acción por lo menos tres veces con los ojos abiertos y también cerrados.

4. Abrir y cerrar los ojos. Algo tan simple como abrir y cerrar los ojos por unos pocos segundos y repetir la acción varias veces también ayuda a mejorar y descansar la visión.

5. Observar objetos a diferentes distancias. Para no forzar el enfoque natural de nuestra mirada, un ejercicio práctico es observar cualquier objeto lejano y tratar de hacer foco en el entorno que lo rodea así ayudamos a la vista a distinguir cosas que están a distancias diferentes.



Mejorar la visión naturalmente. Para descansar la vista se pueden cubrir los ojos con las palmas de ambas manos y dejarlos en total oscuridad por cinco minutos. /Foto: Archivo Clarín.

6. Enfocar y reenfocar la vista. Elegir un objeto lejano y otro cercano, que en lo posible se encuentren en la misma dirección, e ir alternando el foco de nuestra mirada en uno y en otro de manera pausada. Esta acción puede ser repetida entre 10 y 20 veces.

7. Distender la vista. Cada cierto tiempo en la actividad que se esté desarrollando -como leer o estar frente a una computadora-, es conveniente tomar un descanso para relajar la vista y distenderse con alguna otra actividad que no requiera un esfuerzo visual.

8. Trazar ochos en un punto distante. Dirigir nuestro enfoque hacia algún objeto que se encuentre a tres o cuatro metros de distancia mirando al suelo. Con la mirada, dibujar uno ocho imaginario. Repetir el ejercicio con la vista en un sentido y el otro, por al menos 30 segundos.

9. Cubrir los ojos. Sin tapar la nariz, cubrir completamente los ojos con las palmas de las manos durante al menos cinco minutos. Que estén en total

oscuridad, acompañado con una respiración profunda. Esto ayudará a descansar la visión.

10. Corregir las malas posturas. Al pasar tanto tiempo frente a una pantalla es muy frecuente que la posición de nuestra espalda o cuello tienda a arquearse. Esto provoca una mala circulación de la sangre, no llegando suficiente oxígeno a los ojos, y es probable que se comience a tener una visión borrosa. Es importante ser consciente de ello y tratar de corregir la postura.

➤ VISIÓN BORRASA-MEDIDAS PARA COMBATIRLA

DIA: 6-01-2023
SOPORTE: WEB
MEDIO: CLARIN
LINK: https://www.clarin.com/internacional/vision-borrosa-medidas-combatir-problemas-oculares_0_qfam9jXBjS.html

Visión borrosa: nueve medidas para combatir los problemas oculares

Las enfermedades oculares no siempre son fáciles de detectar, por lo que se debe recurrir a un especialista para prevenirlas.



Es en edades tempranas donde pueden aparecer alteraciones en la visión que perduren. Foto Shutterstock.

Los **problemas oculares** en muchas ocasiones pueden pasar desapercibidos, generar pequeñas molestias en la visión e incluso, si no se tratan a tiempo, desencadenar graves problemas con la pérdida parcial o total de la visión. Las **más comunes**, según un estudio de la [Clínica de ojos Opeluce](#), se manifiestan a través de una serie de síntomas como:

- Visión borrosa
- Manchas
- Resplandor en la noche
- Fatiga ocular
- Ojos secos



Los controles al oftalmólogo deberían ser anuales, aunque depende de cada paciente. Foto Shutterstock.

Sin embargo, no siempre es fácil de identificarlas, por lo que el especialista en oftalmología, Omar López Mato, director del Instituto de la Visión y miembro de la [Cámara de Medicina Oftalmológica \(CAMEOF\)](#) advierte sobre la importancia de realizar un control ocular para detectar afecciones asintomáticas, “muchas de las cuales se pueden curar y otras prevenir”, asegura.

Las nueve medidas para combatir los problemas oculares

1) Usar lentes de sol para proteger los ojos

La exposición al sol puede dañar los ojos y aumentar el riesgo de cataratas y degeneración macular relacionada con la edad. Los lentes de sol ayudan a evitar la sequedad ocular y protegen a las personas contra la radiación ultravioleta que también resulta agresiva para los párpados y toda la zona de alrededor de los ojos.



Las personas con miopía ven mal de lejos. Foto: Getty Images

2) Usar lentes de seguridad cuando esté martillado, puliendo y utilizando herramientas eléctricas o lasers.

Las **quemaduras** por fuentes luminosas pueden ser causadas por la exposición a soldadura, rayos láser o a otras fuentes luminosas muy brillantes. El efecto quizás no se sienta inmediatamente sino hasta después de algunas horas. Cuando la persona comienza a sentir arenosos los ojos y estos se vuelven sensibles a la luz, entonces puede ocurrir enrojecimiento e inflamación de los mismos.

Las partículas extrañas también pueden dañar los ojos, por lo que lo más recomendable es enjuagarse con agua en caso de alguna molestia.

3) Mantener la receta al día de los lentes convencionales o de contacto. De no cumplirse los tiempos de uso recomendados se pueden desarrollar infecciones o enfermedades graves que pueden causar hasta la pérdida de la visión.



La forma del ojo puede alterar la visión.

4) No fumar

Fumar aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades de los ojos relacionadas con la edad, como la degeneración macular y cataratas; y puede dañar el nervio óptico.

5) Limitar la cantidad de alcohol

Un consumo excesivo de alcohol puede afectar el nervio óptico y provocar una degeneración macular, lo que va a empeorar la percepción de los colores y las formas, haciendo que se vean menos vibrantes y más borrosos.

6) Mantenerse en un peso saludable

Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diabetes. La diabetes le pone en mayor riesgo de contraer retinopatía diabética o glaucoma.



En el ojo seco, se tapa una glándula necesaria para la calidad y cantidad de lágrimas en los ojos. Foto Shutterstock.

7) Mantener la presión arterial y el colesterol bajo control

Estas enfermedades pueden conducir a algunos problemas del ojo o de la visión.

8) Mantener el azúcar en sangre bajo control en caso de sufrir diabetes

Los niveles altos de azúcar en la sangre no solo dañan los vasos sanguíneos de los ojos, sino que también pueden afectar la forma del cristalino y hacer borrosa la visión.

9) Comer alimentos ricos en antioxidantes, como verduras de hoja verde

Es recomendable incluir bastantes frutas y verduras, especialmente verduras amarillas y de hojas verdes. Comer pescado rico en ácidos grasos omega-3, como el salmón y el atún, también puede beneficiar a los ojos.

➤ VISIÓN: CUIDADOS ANTE PANTALLAS

DIA: 10-01-2023
SOPORTE: WEB
MEDIO: CLARIN.COM
LINK: https://www.clarin.com/internacional/vision-5-tips-para-cuidarla-de-la-pantalla-del-celular-y-el-computador_0_eONbu0JDFZ.html

Visión: 5 tips para cuidarla de la pantalla del celular y el computador

El uso de estos dispositivos es cada vez más frecuente y puede afectar nuestra salud visual. Cómo prevenirlo.



Visión: cuidados frente a la pantalla del celular y el computador. El uso frecuente de estos dispositivos puede afectar la salud visual. /Foto: Archivo Clarín.

10/01/2023 12:23

El uso cada vez más frecuente de dispositivos electrónicos expone nuestros ojos a radiaciones que suelen afectar la **visión** y pueden generar distintos problemas, como fatiga ocular, visión borrosa, irritaciones, ojos rojos, ardor y picazón.

Además, al estar tanto tiempo frente a una **pantalla**, el ojo tiende a no parpadear demasiado haciendo que las lágrimas no suministren la humedad necesaria, lo que provoca el “síndrome del ojo seco”.

Pero lo real es que en la mayoría de los casos el uso del celular o el computador se vuelve inevitable, y existen diversos ejercicios que ayudan a aminorar las posibles consecuencias de estar mucho tiempo frente a una pantalla. **Aquí te contamos 5 tips para cuidar la visión del celular y el computador.**

Visión: 5 tips para cuidarla de la pantalla del celular y el computador



Visión: cuidados frente a la pantalla del celular y el computador. Parpadear, utilizar lentes, evitar ambientes con aire acondicionado. Algunos de los consejos para cuidar la salud visual. /Foto: Archivo Clarín.

Para prevenir los posibles efectos de pasar horas frente a la pantalla del computador o el celular, el doctor Omar López Mato, director del Instituto de la Visión y miembro de la Cámara de Medicina Oftalmológica (CAMEOF), nos indica estos cinco consejos:

- 1. Parpadear.** La exposición a dispositivos con pantalla reduce el parpadeo. Parpadear con mayor frecuencia permitirá que el ojo se lubrique naturalmente.
- 2. Regla 20-20-20.** Descansar la vista 20 segundos cada 20 minutos, simplemente mirando el horizonte o posando la vista en algún objeto que se encuentre a 6 metros (20 pies) de distancia.
- 3. Utilizar lentes.** Deben ser los indicados por el especialista para poder ver bien y minimizar la fatiga ocular.
- 4. Aire acondicionado.** Evitar ambientes secos, con mucho aire acondicionado.
- 5. Posición adecuada.** Tratar de que la pantalla esté por debajo del nivel de los ojos para mirar ligeramente hacia abajo, para que el parpado cubra la córnea.

La importancia de prevenir

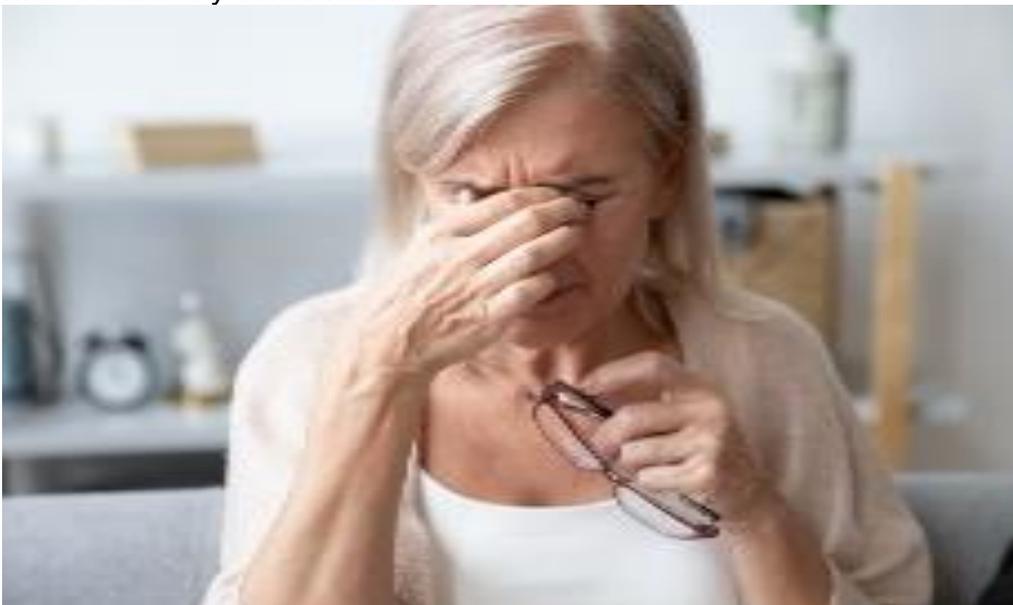


Visión: cuidados frente a la pantalla del celular y el computador. Se recomienda no automedicarse y realizar controles periódicos con el oftalmólogo. /Foto: Archivo Clarín.

Ante cualquier molestia, además, se recomienda ver a un profesional. La atención temprana permite tratar rápidamente el síndrome del ojo seco y descartar otras **enfermedades en la visión**. En ese sentido, López Mato resalta que en ningún caso se debe recurrir a la automedicación.

"Las gotas tienen algunos conservantes como el cloruro de benzalconio que pueden ocasionar más sequedad. Por eso aconsejamos que sea un profesional quien las prescriba al paciente. Durante las consultas preventivas se pueden detectar también otros problemas como la hipermetropía, el astigmatismo o la presbicia, entre otras patologías", agrega.

Malos hábitos y salud visual



Visión: cuidados frente a la pantalla del celular y el computador. Los lentes de sol deben ser certificados y es fundamental actualizar periódicamente la graduación de anteojos o lentes de contacto. /Foto Shutterstock.

El especialista señala también la importancia de llevar una rutina saludable para reducir los riesgos de padecer **deficiencias en la visión**. En ese sentido, recomienda:

Utilizar lentes de sol certificados
Usar protección visual de seguridad si se trabaja, por ejemplo, con alguna herramienta eléctrica o cualquier artefacto peligroso para la visión.
Actualizar periódicamente la graduación de los anteojos o lentes de contacto recetados.
Evitar el consumo de tabaco
Limitar la ingesta de bebidas alcohólicas
Llevar un control de la presión arterial y de los valores del colesterol
Comer alimentos saludables, como pueden ser las hojas verdes. Llevar una dieta sana.

➤ VERANO: PROTEGE TUS OJOS

DIA: 18-01-2023
SOPORTE: WEB
MEDIO: NORTE EN LINEA
LINK: https://norteenlinea.com/noticias/salud-y-belleza/protege-tus-ojos-del-sol-como-cuidar-la-vista-en-verano

Protege tus ojos del sol: Cómo cuidar la vista en verano



18Ene
2023

Si bien debemos cuidar nuestra visión en todas las épocas del año, en verano debemos prestar especial atención dado a que esta estación se caracteriza por tener mayor radiación solar. Esto significa que los rayos ultravioletas (UV) tienen un índice más elevado, lo que se traduce en una mayor capacidad de producir lesiones en las áreas sensibles del cuerpo.

Además, en verano aumenta la exposición de los ojos a otros agentes como el agua de la piscina, el aire acondicionado o la arena de la playa, lo que puede ocasionar irritación en la visión, sequedad ocular o conjuntivitis.

En este marco, la Cámara de Medicina Oftalmológica advierte sobre los peligros del sol para nuestros ojos y los principales problemas que puede ocasionar una alta exposición a los rayos UV sin ningún tipo de cuidado.

Cómo cuidar la vista en verano

Proteger la visión en verano es muy importante, ya que los rayos ultravioleta del sol pueden provocar el desarrollo de cataratas o degeneración macular, contribuyendo a la aparición de arrugas y al envejecimiento prematuro. Además, de dolores de cabeza y/o fatiga visual.

En algunos casos, una alta exposición al sol puede provocar quemaduras en la córnea, crecimiento de tejido alrededor del ojo e incluso cáncer de piel en los párpados.

A continuación, los especialistas de la CAMEOF recomiendan los siguientes tips para cuidar la vista del sol:

1. Usar siempre lentes de sol homologados y de calidad para reducir o bloquear los rayos ultravioletas y evitar el exceso de luz en la retina.
2. Utilizar sombreros o gorras, para tapar los rayos del sol que llegan desde arriba a los ojos y párpados.
3. Usar protección solar 50 alrededor de los ojos para evitar quemaduras en la zona, aparición de arrugas y envejecimiento prematuro.
4. Hidratar y limpiar los ojos con lágrimas artificiales para mantener una hidratación óptima.

Qué tener en cuenta a la hora de comprar unas gafas de sol

Sin duda, los lentes de sol mejoran la visibilidad durante un día soleado y protegen a la visión contra los rayos UV, evitando lesiones oculares a corto y largo plazo.

Por ello, a la hora de elegir un lente de sol, la CAMEOF recomienda que posean las siguientes características:

1. Deben bloquear del 99% al 100% de los rayos UVA y UVB.
2. Deben ser grandes. Cuanto más grande, mayor protección.
3. Deben ser oscuros. Cuanto más oscuro sea el vidrio más nos protegerá de los riesgos del sol.
4. Deben estar homologados. Comprar los lentes en una óptica nos asegura que cumplan con las normativas vigentes.

Ante cualquier duda, consultar con un oftalmólogo de confianza para que pueda evaluar y brindar el asesoramiento correcto en cada caso.

➤ Repercusiones

<https://economis.com.ar/protege-tus-ojos-del-sol-como-cuidar-la-vista-en-verano/>

<https://www.diagnosticsnews.com/especialidades-medicas/40099-camara-de-medicina-oftalmologica-protege-tus-ojos-del-sol-como-cuidar-la-vista-en-verano>

CNN RADIO <https://open.spotify.com/episode/51E0WUIFAZimbmJfxhDNRq>

RADIO Delta - BODINO <https://ar.radiocut.fm/audiocut/pablo-daponte-cameof-cuidados-vista-en-verano/>

RADIO BUENOS AIRES- BODINO

K24 AM690 BODINO

➤ OPINION: LA SALUD EN ARGENTINA Y LOS AGUJEROS NEGROS

DIA: 20-01-2023

SOPORTE: WEB

MEDIO: INFOBAE

LINK: <https://www.infobae.com/opinion/2023/01/20/la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros/>

La salud en Argentina y los agujeros negros

Es el momento de incorporar el debate sobre el financiamiento de la salud y la administración de esos fondos de manera eficaz y transparente. Este debe ser un tema crítico de todas las agendas de quienes pretenden gobernar el próximo mandato en nuestro país



Por

[Juan Manuel Ibarguren](#)

20 de Enero de 2023



Un agujero negro es una región finita del espacio en cuyo interior existe una concentración de masa lo suficientemente elevada como para generar un campo gravitatorio tal que ninguna partícula material, ni siquiera la luz, puede escapar de ella.

La gravedad de un agujero negro, o “curvatura del espacio-tiempo”, provoca una singularidad envuelta por una superficie cerrada, llamada horizonte de sucesos. Esto es previsto por las denominadas ecuaciones del campo de Einstein. El horizonte de sucesos separa la región del agujero negro del resto del universo, y una vez dentro de él, ningún tipo de partícula, sea material o electromagnética, puede salir, ni siquiera los fotones.

Haciendo un paralelismo de esta conjetura, lo mismo que la teoría enuncia sobre lo ocurrido con partículas y hasta con fotones se proyecta con los fondos que ingresan al **sistema de salud argentino**. Y el término horizonte de sucesos podría equipararse a los parches que se desarrollan en un sistema que cada vez tiene **menos cobertura** para los pacientes, los **médicos muy mal remunerados** y serios **problemas de financiamiento** del mismo.

En mayo de 2021 la **OMS** (Organización Mundial de la Salud) conformó el denominado Consejo sobre los aspectos económicos de la Salud para Todos.

Esta nueva institución tiene como objetivo replantear la salud para todos como un objetivo mundial y garantizar que las economías y las finanzas nacionales y mundiales se estructuren de manera que se cumpla con el mismo. La idea es determinar nuevos formatos de medición y valoración de

la salud para todos garantizando que los sistemas financieros inviertan en crear salud.

El ambicioso desafío requerirá una transformación de la financiación de la salud, concibiendo esta financiación no como un costo, sino como una inversión a largo plazo a favor de una “sociedad sana”, ratificando la verdad fundamental de que la salud y la economía son interdependientes.

En el mismo sentido OMS luego de la pandemia sugiere como meta que las naciones destinen **el 6% de su PBI a la Salud**.

Argentina gasta en salud en promedio tomando como dato la última década el 9,4% del Producto Bruto Interno (PBI).

De ese porcentaje, el 2,7% correspondió al sector público, principalmente en las provincias, lo que es consecuente, ya que el mayor número de prestadores se encuentra en el sector provincial.

Sin embargo, el gasto público debería superar los 6 puntos del PBI y **en nuestro país no llega al 3%**. La experiencia internacional indica que los países con mayor nivel de equidad en salud son aquellos cuyos gastos en este rubro superan el 6 % del PBI en el sector público, exclusivamente.

En lo que respecta a la Argentina, hay que tener en cuenta que no todas las provincias tienen la misma infraestructura; por ello, la Nación debería lograr una mayor equidad y un mayor desarrollo en las provincias. Existe en este sentido una gran fragmentación.

Pero además y aquí está quizás la característica distintiva de nuestro sistema de salud y parte de las causas de que se pueda relacionar con el concepto de agujero negro. La falta de control absoluto de los fondos delegados en la denominada seguridad social en su mayoría obras sociales sindicales que aproximadamente manejan cerca del 3% del gasto en salud. Lo cual denota una importante falta de control del gasto

Las obras sociales tienen serios problemas de sustentabilidad y el Poder Ejecutivo incluyó una nueva línea presupuestaria para transferirles más de 150 mil millones de pesos para afrontar sus gastos de discapacidad y otros rubros indescifrables. Sin embargo, nada se dice sobre el hecho de que 70%

de las casi 300 obras sociales gremiales son muy pequeñas y con fondos de riesgo inestables, lo que las torna inviables desde el punto de vista prestacional y financiero, pero al ser cajas políticas de los sindicatos siguen siendo subsidiadas sin que se tome ninguna medida de fondo

El 3,8% restante se calcula que aproximadamente lo realizan en Argentina las familias. Allí se incluyen la compra de medicamentos, el pago de copagos, coaseguros, la adquisición de servicios en forma directa o la adhesión a algún tipo de plan Empresas de **Medicina Prepaga**.

Al respecto, hay que tener en cuenta que, lamentablemente, no hay relación directa entre el gasto y los resultados. Por eso, es necesario considerar otros aspectos como la relación ingreso per cápita y nivel de acceso a la salud. Entre otras causas podemos subrayar la falta de integración del sistema.

A nivel provincial, la Ciudad Autónoma de Buenos Aires es la que más gasta de su presupuesto público (casi el 20%). La Ciudad tiene un financiamiento propio a través del Impuesto a los Ingresos Brutos (casi el 62 % del presupuesto total).

En lo que concierne a la Provincia de Buenos Aires, es la provincia que menos gasta. Por la cantidad de habitantes que existen, debería aumentar el gasto público.

Por otra parte, el gasto de la seguridad social, principalmente del PAMI, está estipulado en un 0,9 % del PBI, lo cual genera que el PAMI sea prácticamente una entidad inviable en términos actuariales. PAMI es un problema, ya que queremos intentar darles todo lo posible a los jubilados y ello es imposible.

La situación del sistema es muy grave, muchos médicos especialistas en el sector privado, que atienden a cerca del 60% de la población que tiene obras sociales o prepagas, se dan de baja del sistema, algunos emigran al exterior, hastiados de una situación de crisis sin resolución y permanente. Esto se profundiza si agregamos los aranceles bajos y desactualizados que reciben las clínicas y sanatorios privados, los plazos de pago insostenibles en el marco de una economía inflacionaria y con volatilidad en materia cambiaria. Esto sin mediar acciones impacta directamente en la falta de atención, demoras en los turnos y listas de espera como consecuencias directas de estas asimetrías estructurales.

En síntesis, crisis de los médicos, el aumento de las cuotas de las prepagas, desfinanciamiento obscuro de las obras sociales sindicales y el aumento del precio de los medicamentos e insumos producto de la inflación y de la volatilidad cambiaria describen las consecuencias de un cóctel explosivo para fin de año 2022 y con perspectivas de serios problemas para el 2023

Es el momento de incorporar el debate sobre el financiamiento de la salud y la administración de esos fondos de manera eficaz y transparente. Este debe ser un tema crítico de todas las agendas de quienes pretenden gobernar el próximo mandato en nuestro país.

Desde luego, el desafío será abordarlo con **decisión política, capacidad técnica y la verdadera convicción** de que debemos terminar con las ecuaciones del campo de Einstein, el horizonte de sucesos que hacen que una cantidad enorme de fondos se vayan por un agujero negro sin control alguno y atentando contra la salud pública y la calidad de vida de la población.

➤ Repercusiones

<https://www.laprensa.com.ar/525320-La-salud-en-la-Argentina-y-los-agujeros-negros-.note.aspx>

<https://www.diagnosticsnews.com/noticias/40098-columna-la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros>

<https://www.eltoritorio.com.ar/noticias/2023/01/20/776961-la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros>

<https://www.lavoz.com.ar/opinion/la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros/>

<https://elecos.com.ar/la-salud-en-la-argentina-y-los-agujeros-negros/>

<https://norteenlinea.com/noticias/notas-de-opinion/la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros>

<https://www.notiar.com.ar/index.php/mas/salud/123798-la-salud-en-la-argentina-y-los-agujeros-negros-por-mgter-juan-m-ibarguren>

<https://headtopics.com/ar/la-salud-en-argentina-y-los-agujeros-negros-opini-n-la-voz-del-interior-34873113>

➤ AUMENTOS PREPAGAS

DIA: 02-02-2023
SOPORTE: RADIO
MEDIO: DELTA
PROGRAMA: CIUDADANO COMUN- HORACIO CABAK
VOCERO: JUAN MANUEL IBARGUREN
AUDIO: https://ar.radiocut.fm/audiocut/juan-manuel-ibarguren-cameof-5/
LINK: https://fmdelta903.com/blogs/ciudadanocomun/52799-juan-manuel-ibarguren-hoy-una-consulta-oftalmologica-promedio-en-argentina-cuesta-1-500-pesos-una-verguenza

Juan Manuel Ibarguren: "Hoy una consulta oftalmológica promedio en Argentina cuesta 1.500 pesos, una vergüenza"

Jueves 02 Feb 2023

Hablamos con Juan Manuel Ibarguren, Magister en Administración de Servicios de Salud y secretario general de la Cámara de Medicina Oftalmológica (Cameof), sobre los reclamos de los médicos, que no se les actualizan los montos pautados.



"Hay un fraude, ¿cuál es el argumento para que aumenten una cuota? Si ellos no trasladan los costos, ¿a dónde va ese dinero?"

"Hay un abuso de determinadas posiciones dominantes, porque las respuestas

de nuestros asociados son realmente desopilantes".

"En un escenario inflacionario, el aumento de las prepagas se manifiesta de manera mucho más dramática"

"Hoy una consulta oftalmológica promedio en Argentina cuesta 1.500 pesos, medio kilo de carne. Es una vergüenza, no hay forma de justificarlo"

"La gente paga cada vez más no solamente en las prepagas sino también en impuestos o en la obra social sindical, y tiene cada vez menos cobertura"

"El escenario es muy complejo para poder sostener una actividad que merece tener todas las condiciones necesarias para desarrollarse".